



CARDÁPIO SEMANAL

	23/08	24/08	25/08	26/08	27/08
ALMOÇO					
Salada	Alface Beterraba crua ralada Repolho	Tomate Acelga Alface	Alface Tomate Pepino	Acelga Tomate Alface	Escarola Tomate Berinjela
Prato base	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Prato principal	Quibe Frango ensopado	Tirinhas de frango Carne de panela	Carne moída refogada Frango à passarinho	Coxa de frango assada Picadinho de carne	Ovo cozido Bife de frango grelhado
Guarnição	Cenoura refogada	Batata doce ao forno	Macarrão ao sugo	Farofa	Legumes refogados
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE					
Lanche	Pão de forma com queijo Suco de fruta Frutas	Cachorro quente Suco de fruta Frutas	Torta salgada Suco de fruta Frutas	Pão frances com margarina ao forno Suco de fruta Frutas	Pipoca Milk shake de morango Frutas

- cardápio sujeito à alteração
- fruta oferecida de acordo com a disponibilidade da época

Sandra M S de Oliveira – nutricionista CRN 3 - 1545

