



CARDÁPIO SEMANAL

	30/08	31/08	01/09	02/09	03/09
ALMOÇO					
Salada	Acelga Cenoura crua ralada Repolho	Tomate Acelga Alface	Alface Tomate Acelga	Escarola Tomate Alface	Alface Tomate Beterraba
Prato base	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Prato principal	Carne moída refogada Frango ensopado	Carne assada Frango à passarinho	Ovo frito Bife bovino grelhado	Empanado de frango assado Carne moída refogada	Croquete de carne Croquete de queijo Bife de frango grelhado
Guarnição	Batata palha	Abóbora ao forno	Farofa de couve	Repolho refogado	Chuchu gratinado
Sobremesa	Fruta	Fruta /doce	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE					
Lanche	Pão frances com margarina Suco de fruta Frutas	Pão de leite com requeijão Suco de fruta Frutas	Pão de queijo Suco de fruta Frutas	Bolo simples Suco de fruta Frutas	Bolacha Suco de fruta Frutas

- cardápio sujeito à alteração

- fruta oferecida de acordo com a disponibilidade da época

Sandra M S de Oliveira – nutricionista CRN 3 - 1545