



CARDÁPIO SEMANAL Educação infantil

	30/08	31/08	01/09	02/09	03/09
ALMOÇO					
Salada	Acelga Cenoura crua ralada Repolho	Tomate Acelga Alface	Alface Tomate Ovo cozido	Acelga Tomate Alface	Alface Tomate Beterraba
Prato base	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Prato principal	Carne moída refogada	Carne assada	Bife bovino grelhado	Empanado de frango assado	Bife de frango grelhado
Guarnição	Batata ao forno Espinafre refogado	Abóbora ao forno Escarola refogada	Farofa de couve	Cenoura refogada Repolho refogado	Chuchu refogado Brócolis refogado
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

- cardápio sujeito à alteração
- fruta oferecida de acordo com a disponibilidade da época

Sandra M S de Oliveira – nutricionista CRN 3 - 1545